



## Pressemitteilung

Fettpolstern den Kampf ansagen – Wie Frauen und Männer endlich Erfolg haben können

Hamburg, 06.09.2010

Wer träumt nicht davon: ein knackiger Po, ein flacher Bauch, straffe Arme und Schenkel, ein paar Pfunde oder ein bis zwei Kleidergrößen weniger ohne viel Aufwand, ohne Diät und ohne die Risiken einer Operation?

In Zeitschriften gibt es zahlreiche Tipps, die schnelle Abhilfe versprechen. Aber helfen diese wirklich? Sieht man Henrik Schünemann, glaubt man ihm, dass er weiß wovon er spricht. Als perfektes Vorbild coacht er seit über fünf Jahren Kunden aus Hamburg und dem Umland. Aber auch ein gezieltes 1:1-Training hat seine Grenzen.

„Durch entsprechendes Training oder eine Diät kann man zwar abnehmen, aber selten dort, wo es wirklich stört“, so Henrik Schünemann. „Hartnäckige Fettpölsterchen, z.B. die an den Oberarmen, ganz gezielt anzugehen bedarf anderer Methoden. Leider geraten apparative Figurformungsmethoden häufig in ein schlechtes Licht, da viele Anbieter die Wunderwaffe für die Figur versprechen, die es so jedoch nicht gibt. Fakt ist: Egal ob Vakuumtherapien wie die HYPOXI-Methode, Ultraschall, stoffwechselaktivierende Therapien, Ernährungsumstellungen, Bewegung u.A. – jede einzelne Methode hat ihre Berechtigung, aber eben meist nur für ein ganz bestimmtes Ziel. Jede Methode funktioniert auch mehr oder weniger gut, aber eben nicht bei allen Kunden gleich.“



Henrik Schünemann, Personaltrainer und Inhaber von Schünemann Training

Wer effektiv und gezielt etwas für seine Figur tun möchte, kann sich unverbindlich und kostenlos bei Schünemann Training beraten lassen. Das diskret in einem charmanten, alten Stadthaus an der Außenalster gelegene Studio bietet auf rund 200 qm ein für Hamburg einzigartiges Figurformungsangebot: Personaltraining, Ultraschall und Vakuumtherapie. „Das Geheimnis unseres Erfolgs und damit auch das unserer Kunden ist unser speziell abgestimmter Behandlungsmix aus modernster Technik, altbewährten Methoden und der über 20-jährigen Erfahrung in der Arbeit mit dem menschlichen Körper“, ist Henrik Schünemann überzeugt. „Für jeden Kunden erstellen wir ein individuelles Programm, das die verfügbare Zeit und den bevorzugten Aktivitätsgrad berücksichtigt und kombinieren ggf. verschiedene Methoden aus unserem breit aufgestellten Spektrum.“

„Ich möchte, dass sich meine Kunden, wenn sie morgens aufstehen, rundum wohl fühlen!“ betont Henrik Schünemann seinen ganzheitlichen Ansatz.

Weitere Infos: [www.schuenemann-training.de](http://www.schuenemann-training.de).

### Kontakt

Schünemann Training – Personaltraining & Gesundheitsmanagement  
Schwanenwik 14 . 22087 Hamburg  
Telefon 040 . 51 90 83 14 . Fax 040 . 51 90 83 16  
[info@schuenemann-training.de](mailto:info@schuenemann-training.de) . [www.schuenemann-training.de](http://www.schuenemann-training.de)

### Pressekontakt

[rogies:design](mailto:rogies:design), [rogies@rogiesdesign.de](mailto:rogies@rogiesdesign.de)